

La gym des primaires

Nous avons fait de la gym à partir de la Toussaint. Nous avons commencé le vendredi 6 novembre au gymnase. Il y avait 4 activités : la poutre, la roue, la roulade avant et arrière, et les sauts. Dans notre groupe il y avait : Pierrick, Lou, Léna, Soizic, Melvin et Neil. Nous étions à la poutre et nous avons débarrassé les tapis pour les mettre sous la poutre. Après, nous avons tous changé d'activité.

Déroulement de chaque atelier:

La poutre : Il fallait monter sur la poutre à quatre pattes. Puis, on s'est mis debout. Il y avait deux personnes à côté de nous pour que l'on ne tombe pas. On marchait et à la fin, on sautait sur un tapis gracieusement.

La roue : Il y avait 3 blocs. Il fallait s'entraîner à faire la roue. Quand nous réussissions, on en enlevait 1 et après on les enlevait tous. Ensuite, on a essayé sans bloc.

Les sauts: Nous avons sauté sur un trampoline puis sur un gros bloc jaune et après nous avons atterri sur un gros tapis. Les autres comptaient 1,2,3 pour faire une figure.

La roulade avant et arrière: Il y avait un trampoline où on roulait dessus, il y avait 2 tapis.

Nous avons préféré le saut, la roue et la poutre. C' était superbe!

Léna,Lou,Neil.